

渥美半島ノルディックウォーク 2019 on 伊良湖



海を感じながら歩きませんか

10月12日(土)
【雨天中止】

- 西の浜コース (片道最長約8Km)
～三河湾の景色を見ながらのウォーク
(平坦コース: 初心者向き)
- 堀切海岸コース (片道最長約6Km)
～伊良湖トライアスロン<ラン>のコース
(アップダウンのあるコース: 健脚向き)

* 自分の力に合わせてコース・距離を参加者自身で設定できます。



参加費
2,000円
(昼食付き・保険料含む)



スタート・ゴール【集合場所】
伊良湖みなと緑地公園
(田原市伊良湖町宮下3000-6)
※周辺駐車場をご利用下さい。なお、駐車場の
に限りがございます、乗り合わせにてお越し
下さい。

お申し込み (裏面の申込書をご利用ください)

渥美半島観光ビューロー

FAX: 0531-22-2026 E-mail: tahara@taharakankou.gr.jp

お問い合わせ: 090-9123-7983 (ノルディックウォーク実行委員会)

主催: 渥美半島ノルディックウォーク実行委員会

共催: 渥美半島観光ビューロー

後援: 田原市・渥美商工会・伊良湖岬観光協議会・NPO法人With・田原市地域雇用創造協議会

渥美半島ノルディックウォーク 2019 on 伊良湖

9:30~10:00 受付（伊良湖みなと緑地公園）

※9:45から短い距離を歩く人向けにポールの使い方の簡単な講習を行います。

10:00~10:15 開会行事（伊良湖みなと緑地公園）

10:15~13:30 ウォーキング（西の浜コース・掘切海岸コース）

※いずれかのコースをお選びいただきスタートします。ゴール後は流れ解散となり、お食事をお楽しみください。（ゴールは13:30までをお願い致します。）

参加条件

①健康である方

②2~3時間のウォーキングが出来る方

怪我や事故対応、
保険について

行事保険に加入致します。小さな怪我については応急手当を致しますが、大きな怪我については保険の範囲内での対応となります。

お申し込み

下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAX・E-mail・郵送にてお申し込みください。
〒441-3421 愛知県田原市東赤石5丁目74
道の駅 田原めっくんはうす2階 渥美半島観光ビューロー
FAX：0531-22-2026 E-mail：tahara@taharakankou.gr.jp

※締め切り 2019年9月30日（月）必着

お問い合わせ

渥美半島ノルディックウォーク実行委員会 090-9123-7983（担当：鈴木）

渥美半島ノルディックウォーク on 伊良湖 2019 申込書

※下記の記入欄にご参加の方々のお名前をすべてご記入ください。なお、中止等の場合の連絡先として代表の方には代表の欄に○印を付けてください。

※下の協賛店から食事をしたい店を選び、申込書にアルファベット記号で記入してください。偏りがあった場合には変更していただく場合があります。

[恋路が浜地区] A：萬八屋 B：灯台茶屋 C：伊良湖亭 D：はまゆう E：シャミーズカフェ
[伊良湖地区] F：岬家 G：みなみ H：いらご すなば I：龍宮之宿 J：いちば食堂
[石門地区] K：日出丸

*それぞれの店舗の詳しい情報は渥美半島観光ビューローのホームページなどでご確認ください。

代表	氏名	年齢	住所	連絡先 (携帯電話)	ポール レンタル	協賛店
					要・不要	
					要・不要	
					要・不要	
					要・不要	
					要・不要	